

پرسشنامه سلامت عمومی

لطفاً این قسمت را به دقت مطالعه کنید:

می خواهیم درباره کسالت و ناراحتی های پزشکی و اینکه سلامت عمومی شما در طی یک ماه گذشته تا به امروز چگونه بوده است اطلاعاتی بدست آوریم. لطفاً در تمامی سئوالات زیر پاسخی را که فکر می کنید به وضع شما بیشتر مطابقت دارد مشخص کنید. بخاطر داشته باشید که ما می خواهیم درباره ناراحتی های اخیر شما اطلاعاتی بدست آوریم، نه مشکلات و ناراحتی هایی که در گذشته داشته اید. سعی کنید به تمامی سئوالات پاسخ دهید. از همکاری شما بسیار متشکریم.

جدول ۱

مشخصات فردی

کد:	تاریخ:
نام:	کد منطقه:
نام خانوادگی:	شماره خوشه:
آدرس منزل:	شماره خانوار:
آدرس محل کار:	تلفن همراه:
تلفن منزل:	تلفن محل کار:

- ۱- آیا از یکماه گذشته تا به امروز کاملاً احساس کرده اید که خوب و سالم هستید؟
الف - بیشتر از همیشه ب - مثل همیشه ج - کمتر از همیشه د - خیلی بدتر از همیشه
- ۲ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که به داروهای تقویتی نیاز دارید؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد
- ۳ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده اید؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد
- ۴ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بیمار هستید؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد
- ۵ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز سر درد داشته اید؟

الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۶- آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که سرتان رامحکم با چیزی مثل دستمال بسته‌اند یا اینکه فشاری به سرتان وارد می‌شود؟

الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۷- آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد می‌شود؟

الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۸B- آیا از یکماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی‌خوابی شده باشید؟

الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۹- آیا از یکماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب بیدار می‌شوید؟

الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۱۰- آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که دائماً تحت فشار هستید؟

الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۱۱- آیا از یکماه گذشته تا به امروز عصبانی و بدخلق شده‌اید؟

الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۱۲- آیا از یکماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع‌کننده‌ای هراسان و یا وحشت زده شده‌اید؟

الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۱۳- آیا از یکماه گذشته تا به امروز متوجه شده‌اید که انجام هرکاری از توانایی شما خارج است؟

الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۱۴- آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که در تمامی مدت عصبی هستید و دلشوره دارید؟

الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۱۵C - آیا از یکماه گذشته تا به امروز توانسته‌اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید؟
الف - بیشتر از همیشه ب - مثل همیشه ج - کمتر از همیشه د - خیلی کمتر از همیشه

۱۶ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که وقت بیشتری را صرف انجام کارها نمایید؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۱۷ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز بطور کلی احساس کرده‌اید که کارها را بخوبی انجام می‌دهید؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۱۸ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می‌کنید؟
الف - بیشتر از همیشه ب - مثل همیشه ج - کمتر از همیشه د - خیلی کمتر از همیشه

۱۹ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که نقش مفیدی در انجام کارها بعهده دارید؟
الف - بیشتر از همیشه ب - مثل همیشه ج - کمتر از همیشه د - خیلی کمتر از همیشه

۲۰ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز توانایی تصمیم‌گیری درباره مسائل را داشته‌اید؟
الف - بیشتر از همیشه ب - مثل همیشه ج - کمتر از همیشه د - خیلی کمتر از همیشه

۲۱ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز قادر بوده‌اید از فعالیتهای روز مره زندگی لذت ببرید؟
الف - بیشتر از همیشه ب - مثل همیشه ج - کمتر از همیشه د - خیلی کمتر از همیشه

۲۲D - آیا از یکماه گذشته تا به امروز فکر کرده‌اید که شخص بی ارزشی هستید؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۲۳ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که زندگی کاملاً نا امیدکننده است؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۲۴ - آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۲۵- آیا از یکماه گذشته تا به امروز به این مسأله فکر کرده‌اید که ممکن است دست به خودکشی بزنید؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۲۶- آیا از یکماه گذشته تا به امروز احساس کرده‌اید که چون اعصابتان خراب است نمی‌توانید کاری انجام دهید؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۲۷- آیا از یکماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده‌اید که ایکاش مرده بودید و کلاً از سر زندگی خلاص می‌شدید؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد

۲۸- آیا از یکماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید؟
الف - خیر ب - کمی ج - زیاد د - خیلی زیاد